

## Formation sport : Préférences cérébrales

*Parce que les compétences techniques ne suffisent pas à manager une équipe, cette formation permet à la fois d'identifier ses préférences de fonctionnement, de mieux cerner ses différences avec les autres et s'approprier des clés concrètes pour optimiser son management.*

**Pour qui :** Entraîneur, joueur, préparateur physique, professionnels de santé, enseignant d'EPS...

**Prérequis :** aucun

**Durée :** deux jours (15 heures en présentiel)

**Tarifs :** 590€ TTC

**Lieux et dates :** à déterminer

### Objectifs de formation

---

- Identifier ses préférences cérébrales
- Comprendre l'impact de ses préférences cérébrales dans la communication individuelle (athlètes, staff, patients ...), le management et le travail en équipe
- Mieux comprendre ses interlocuteurs
- Utiliser la bonne manière de communiquer et de collaborer avec les différents types de profils
  - De manière individuelle
  - En équipe

### Points forts et approche pédagogique

---

Animation interactive et opérationnelle

Les applicatifs créés par Axel Conseil® s'appuient sur plus de 15 ans d'expérience des préférences cérébrales dans le sport et l'entreprise

Les apports de la formation sont opérationnels et applicables immédiatement.

- Utilisation des tests de motricités ActionTypes® pour établir la dynamique cérébrale
- Apports théoriques et vidéos de démonstration
- Ateliers de mise en pratique
- Apports d'outils pratico-pratique pour faciliter la mise en œuvre après la formation

#### Remise à chaque participant :

- D'un dossier personnel de connaissance de soi
- D'un dossier récapitulatif de l'animation
- D'outils pour faciliter l'application au quotidien

### Évaluation de la formation

---

Evaluation de la satisfaction

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la formation
- Débriefing de la session à froid avec l'organisateur (rendez-vous téléphonique)

Evaluation des acquis

- Tout au long de la formation par des mises en pratiques observées et analysées
- QCM

**Remise d'une attestation des acquis**

## **Programme**

---

### **1. Liens entre les dynamiques motrices et cérébrales**

### **2. Les préférences cérébrales**

- Les fonctions cérébrales et leurs spécificités
- La dynamique des fonctions cérébrales
- Impact dans la communication individuelle et en équipe

### **3. Mieux comprendre les autres**

- Acquérir les clés pour comprendre rapidement le mode de fonctionnement de l'autre

### **4. Développer de la flexibilité dans ses modes de communication**

- Trouver les canaux de communication adaptés aux différents profils
- S'entraîner à s'adapter à son interlocuteur pour mieux se faire comprendre et fédérer
- Acquérir les réflexes favorisant flexibilité et efficacité

## **Accessibilité handicap**

---

Veillez nous contacter pour nous permettre d'étudier vos besoins.

---

Prestataire enregistré sous le numéro : 23760371276 auprès du préfet de la région Haute-Normandie (DREETS)  
TVA intracommunautaire FR94444036313 00013.  
Datadocké.

---